

Zpravodaj HC Škoda Plzeň

ZDARMA
25 / 2018–19

INDIÁN



ROZHOVOR

kondiční trenér

Jan Snopek

STŘÍPKY Z KLUBU

Trošku zapomenutá série s Oceláři

TABULKA, SOUPEŘ, SOUPISKY...

HC ŠKODA PLZEŇ – HC OCELÁŘI TŘINEC / 3. 3. od 16:30



ŽIJTE HOKEJEM

NA ČT SPORT, O2 TV SPORT A HOKEJKATV.CZ

@TELHCZ





Zdravím fanoušky hokeje, pojdme společně nakouknout k naší mládeži. Juniorka ve čtvrtek zahájila skupinu o play-off. V pouhých šesti zápasech se rozhodne, které dva týmy z každé ze čtyř čtyřčlenných skupin postoupí do play-off. Není žádný prostor na zaváhání, protože nebude moc zápasů. My věříme, že je v silách juniorky postoupit do play-off. Na play-off se připravuje i dorost, který pomalu končí nadstavbu. V posledních zápasech se herně i výsled-

kově podařilo naskočit zpět a navázat na úspěšnou úvodní část sezony. Nicméně play-off bude velmi náročné, protože týmy jsou letos vzácně vyrovnané. Navíc se hraje pouze na dva vítězné zápasy, což je velmi nevyzpytatelné. Velkou radost nám dělají žáci osmáci – ti pomalu kráčí k vítězství ve své skupině žákovské ligy a tím i k postupu na závěrečný turnaj o mistra ČR. Turnaj se bude konat po roce opět v Ostravě. Také nižší třídy pokračují ve výborných výkonech. Ti nejmenší hokejisté našeho klubu už za sebou mají téměř celou sezonu, pro některé z nich tu úplně první. Jsme rádi, že je to baví a chodí v hojném počtu.

Petr Vojan
šéftrenér mládeže

Projekt Trénuj jako indián jede naplno. Studenti jsou nadšení



Také v letošní sezoně docházejí hráči A-týmu do škol na hodiny tělesné výchovy a angličtiny. Na sportovním gymnáziu v Plzni vyučovali angličtinu Nick Jones a Conor Allen. Angličtina v podání Američanů byla opravdu famózní. Rodák z Pensylvánie Nick Jones, stejně jako jeho spoluhráč původem z Chicaga Conor Allen zaujali i historkami z osobního a hokejového života. „Jsme moc rádi za tento projekt plzeňského hokejového klubu. Tak krásnou americkou angličtinu v Plzni neslyšíte každý den, je to pro studenty úžasná příležitost,“ byla spokojená profesorka Kateřina Holubová.

V projektu Trénuj jako indián se v rolích učitelů tělocviku představili na sportovním gymnáziu Matyáš Kantner a Václav Nedorost. „Je to hezké, pro děti je to zážitek a zároveň to pro ně může být motivace do budoucna. Je na nich hodně vidět, že si to užívají. Zároveň zjistí, jací ti kluci jsou mimo led a jaké cviky třeba dělají na trénincích,“ hodnotil učitel Jaroslav Bedrna celou akci.



Tipsport extraliga – tabulka po 48. kole

Tým	Z	V	VP	PP	P	skóre	B
1. Liberec	48	29	3	4	12	160:110	97
2. Plzeň	48	24	7	6	11	172:107	92
3. Hradec Králové	48	25	6	4	13	141:114	91
4. Třinec	48	27	3	3	15	143:109	90
5. Brno	48	21	6	5	16	135:124	80
6. Vítkovice	48	23	3	3	19	132:122	78
7. Olomouc	48	21	3	7	17	115:127	76
8. Mladá Boleslav	48	23	2	1	22	118:113	74
9. Zlín	48	20	3	5	20	136:136	71
10. Sparta Praha	48	18	6	2	22	123:125	68
11. Litvínov	48	18	5	1	24	113:133	65
12. Karlovy Vary	48	12	3	5	28	115:146	47
13. Chomutov	48	12	3	4	29	108:163	46
14. Pardubice	48	8	2	5	33	92:174	33

Nejbližší domácí
zápas Plzeň

Pátek 8. března:
Plzeň – K. Vary
(52. kolo)



Kanadské bodování po 48. kole

1. Gulaš (Plzeň) 47 zápasů / 59 bodů (29 branek + 30 asistencí), 2. Kvapil (Liberec) 43/55 (23 + 32), 3. Holík 48/49 (15 + 34), 4. Mueller (oba Brno) 42/44 (23 + 21), 5. Růžička (Třinec) 38/41 (17 + 24), 6. Roman (Vítkovice) 46/40 (14 + 26), 7. Zaťovič (Brno) 48/39 (21 + 18)

Další Plzeňané: Němec 47/33 (20 + 13), Kovář 26/32 (7 + 25), Straka 48/29 (10 + 19), Eberle 46/26 (14 + 12), D. Kindl 44/25 (12 + 13), Kodýtek 48/21 (8 + 13), Čerešňák 39/21 (7 + 14), Kracík 44/19 (8 + 11), Kratěna 34/18 (5 + 13), Pulpán 41/18 (1 + 17)

Střelci po 48. kole

1. Gulaš (Plzeň) 29 branek, 2. Mueller (Brno), Kvapil (Liberec), oba 23, 4. Irgl (Olomouc), Zaťovič (Brno), oba 21, 6. Němec (Plzeň), Vincour (Hradec Králové), oba 20

Další Plzeňané: Eberle 14, D. Kindl 12, Straka 10, Indrák 9, Kodýtek, Kracík, Allen, všichni 8, Kovář, Čerešňák, oba 7, Jones, Pour, oba 6

Příště se hraje:

Úterý 5. března, 51. kolo (vše od 17.30 hodin): Oceláři Třinec – Piráti Chomutov, Verva Litvínov – Škoda Plzeň, Energie Karlovy Vary – Dynamo Pardubice, Kometa Brno – Sparta Praha, Bílí Tygři Liberec – Vítkovice Ridera, Mountfield Hradec Králové – BK Mladá Boleslav, HC Olomouc – PSG Berani Zlín

HC OCELÁŘI TŘINEC



Brankáři

- 2 Peter Hamerlík, 36 let
- 30 Šimon Hrubec, 27 let

Obránci

- 5 Lukáš Krajíček, 35 let
- 6 David Musil, 25 let
- 25 Vladimír Roth, 28 let
- 26 Jakub Matyáš, 24 let
- 38 Martin Gernát, 25 let
- 52 Milan Doudera, 26 let
- 55 Marian Adámek, 21 let
- 66 Filip Haman, 21 let

Útočníci

- 8 Aron Chmielewski, 27 let
- 13 Vladimír Svačina, 31 let
- 18 Erik Hrňa, 30 let
- 20 Petr Vrána, 33 let
- 22 Vladimír Dravecký, 33 let
- 23 Jiří Polanský, 37 let
- 27 Martin Růžička, 33 let
- 34 Ondřej Kovařík, 23 let
- 41 Jan Hladoník, 19 let
- 42 Adam Raška, 17 let
- 46 Štěpán Novotný, 28 let
- 61 Ethan Werek, 27 let
- 65 Tomáš Marcinko, 30 let
- 81 David Cienciala, 23 let
- 83 Martin Adamský, 37 let
- 87 Michal Kovařík, 22 let

Trenéři: Václav Varad'a (hlavní trenér), Marek Zadina, Jiří Raszka (asistenti trenéra), Jaroslav Kamesh (trenér brankářů)

HC ŠKODA PLZEŇ



Brankáři

- 34 Dominik Frodl, 22 let
- 40 Dmitri Miltchakov (Běl.), 32 let
- 35 Kristián Kolář, 18 let

Obránci

- 37 Conor Allen (USA), 28 let
- 14 Peter Čerešňák (Svk.), 25 let
- 5 Nick Jones (USA), 28 let
- 97 Lukáš Kaňák, 21 let
- 4 Jakub Kindl, 31 let
- 51 Lukáš Pulpán, 33 let
- 90 Roman Vráblík, 28 let
- 65 David Kvasnička, 19 let
- 11 Michal Moravčík, 24 let

Útočníci

- 17 Jan Eberle, 29 let
- 77 Milan Gulaš, 32 let
- 95 Miroslav Indrák, 23 let
- 93 Matyáš Kantner, 20 let
- 92 Denis Kindl, 26 let
- 88 Petr Kodýtek, 20 let
- 81 Jaroslav Kracík, 35 let
- 22 Ondřej Kratěna, 41 let
- 13 Václav Nedorost, 36 let
- 53 Vojtěch Němec, 32 let
- 63 Miroslav Preisinger (Svk.), 27 let
- 20 David Stach, 26 let
- 23 Petr Straka, 26 let
- 64 Jakub Pour, 19 let
- 43 Jan Kovář, 28 let

Trenéři: Ladislav Čihák (hlavní trenér), Jiří Hanzlík, Jaroslav Špaček (asistenti trenéra), Rudolf Pejchar (trenér brankářů), Jan Snopek (kondiční trenér)

HC OCELÁŘI TŘINEC

Ekonomická síla, silný kádr, velké ambice. Minimálně na postup do semifinále znovu cílí hokejisté Třince. Stríbrný tým uplynulého ročníku, který ve finále podlehl Brnu.

Zároveň se ale Oceláři snaží zapojit do hry mladé hráče, před touto sezonou proto nebyla v kádru taková fluktuace jako dříve. Nepovedl se příchod lotyšského útočníka Robertse Bukartse, kterému se nedařilo a sezonu dohrává na Spartě. Do obrany klub získal Slovák Martina Gernáta ze švýcarského Lausanne, ze zámoří se vrátil talentovaný útočník Jan Hladonik, během podzimu pak kádr vyztužil další zámořský forward, Ethan Werek z AHL. „Nastoupili jsme naši ocelářskou cestu a potřebujeme vytvořit prostor i pro mladé hráče, které chceme dále budovat,“ hlásil sportovní ředitel klubu Jan Peterek. Mimochodem, před pár dny si extraligový debut odbyl v sedmnácti letech i jeho syn Jonáš.

Odchodů bylo tentokrát víc. S Třincem se ze stabilních hráčů rozloučili obránce Tomáš Linhart s útočníky Danielem Rákosem (Hradec Králové) a Jakubem Petružálkem (Litvínov), odešel také brankář Jan Strmeň (České Budějovice), bek Bohumil Jank (Chomutov) a útočník Michal Kvasnica (Portland Winterhawks). I kouč Václav Varaďa plánoval do sestavy zapracovat nové mladé hráče

z domácí líhně, jako se mu to vloni povedlo například s bratry Kovačičkovými. Jedním z nich je talent Hladonik, který se vrátil ze zámoří, šanci nakouknout do extraligy dostávají i Haman či Raška. „Chceme dát adekvátní prostor mladým hráčům, kteří dokazují, že hokej hrát umí,“ uvedl Varaďa.

Nicméně na konci přestupního termínu přichystal klub možná přestup sezony. Ze Sparty přišel její kapitán Petr Vrána, třiatřicetiletý útočník a bývalý reprezentant. A šanci dostal také další forward, Štěpán Novotný, který kdysi zkoušel štěstí i v Plzni.

Start do ligy měli Oceláři bídný, z úvodních šesti zápasů pět prohráli, vyhořeli i v základní skupině Ligy mistrů. Ale návrat uzdravených zkušených borců tým nastartoval. Od konce října do poloviny prosince vyhrál 14 z 15 zápasů a vyhoupl se do čela tabulky. Až v únoru přišel maličký útlum, Třinec přepustil pozici lídra soutěže Liberci, ale místo v elitní čtyřce si bezpečně drží.



Jan Snopek

Dril musí do sebe hráč dostat už od mládí

S hokejovými Pardubicemi získal v roce 2005 titul, o dva roky později přidal stříbro. Extraligu hrál také za Karlovy Vary, pražskou Slavii, Znojmo a Hradec Králové, působil ve Švédsku či Finsku, v mládí zkoušel prorazit v zámoří. Po skončení aktivní kariéry se ale bývalý obránce a rodák z Prahy Jan Snopek přesunul na západ Čech. Brzy jako trenér nastoupil k mládežnickým týmům Škody. A před startem této sezony se stal kondičním koučem extraligového týmu dospělých.

„Uplynulé čtyři roky jsem pracoval jako kondiční trenér v plzeňské hokejové akademii. Práce je to teď vlastně pořád stejná, ale na vyšší úrovni,“ porovnává 42letý Jan Snopek. Na ledě jste ho díky nekompromisní hře, téměř dvoumetrové postavě a stokilové váze těžko mohli přehlédnout. A pevnou rukou svého řemesla budí respekt i teď.

Když se vrátíme do loňského léta, během suché přípravy vás hráči asi neměli moc rádi, že?

Soupeři mě neměli rádi, když jsem hrál. A nečekám, že to bude v téhle roli jiné. Ale o tom to není. Šlo o to, abych já kluky přesvědčil, že tréninky mají smysl. Aby si spočítali, kolik času strávíme mimo led, ale že je to velká součást hokeje. Není to jen bruslení a hraní zápasů. Když budou připravení na to, že tělo je v utkání pustí k výkonům, které chtějí předvádět, pak pochopí, že ta práce na suchu je nutná. A myslím, že to v létě kluci vzali.

Je pro kondičního trenéra dost práce i během rozjeté sezony?

Jistě, není to jen o pár letních měsících. Tam na to máte nejméně času, ale na kondici se pracuje celý rok. Nemůžete jen čekat na reprezentační pauzy, že se během nich hezky potrénuje. Pracujeme celý rok. Na kondici, na udržování a rozvoji dalších věcí.

Cítíte větší zodpovědnost než u mládeže?

Co se týká výkonu hráčů na ledě, tak ano. Pokud ho nemají odpovídající, nekouká se nikdo na to, že ten kluk tomu nedal sto

procent, ale chyby jsou vždycky v trenérech. U mládeže je zodpovědnost také velká, ale z jiného pohledu. Tam plníte důležitou roli při vývoji mladých hráčů. Pokud je vedete špatně odmalička, v tom špatném slova smyslu se to vrátí. Projeví se to mezi dospělými, kdy už nejsou schopní se dál rozvíjet.

Vycházíte ve své profesi především z vlastní zkušenosti?

Neříkám, že nehledám nově věci nebo nečtu odbornou literaturu. Ale dávám do toho svoji invenci, svoji zkušenost. To, co jsem si sám jako hráč vyzkoušel a co mi prospělo, to jsem si pak vyzkoušel jako trenér u mládeže. Tam je základ, aby bylo na čem stavět. Dril musí do sebe hráč dostat už od mládí.

Pozná trenér na hráči brzy, kdo z nich umí zatáhnout a komu se v tréninku příliš nechce?

To se pozná už v létě po prvním běžecím tréninku. Vidíte, kdo chce pracovat a kdo hned na začátku hledá cestičky a kdo to má v hlavě dobře srovnané tak, že netráví květen a červen na sluníčku, ale připravuje se na celou sezonu. Ale kluci tady mají dobré základy, trénovalo se určitě kvalitně i v předchozích letech. Ale snažím se tomu dávat i něco nového.

Jak jste se vlastně dostal do Plzně, když jste za ni v kariéře nikdy nehrál?

Mám odsud manželku, začal jsem tu podnikat, trávil jsem v Plzni nakonec víc času než v Praze, odkud pocházím. A v té naší hokejové komunitě jsme se potkávali vlastně pořád. Já hned po skončení kariéry začal studovat soukromou FTVS, kondici. Následně jsem se s Martinem Strakou domluvil na práci u akademie, navazovalo to na trenérství u mladšího dorostu. A loni v létě přišla další změna.



Speciální program pro fanoušky hokeje. Chcete užívat Zinzino jako indiáni? Nyní můžete zdarma



Zinzino již užívají plzeňští indiáni, nyní mohou i fanoušci. Švédská společnost Zinzino, partner HC Škoda Plzeň, připravila speciální nabídku pro fanoušky hokeje. „Vybraní jedinci mohou získat testování a produkty Zinzino zcela zdarma. Stačí se jen dnes, při utkání s Třincem, zaregistrovat u našeho stánku Zinzino. Ten najdete v prostoru foyer na východní straně po celé utkání,“ uvádí zástupce společnosti Zinzino pro ČR Tomáš Brožek. U stánku získáte veškeré informace o produktech Zinzino a také o speciální nabídce pro fanoušky hokeje. Pokud se nestihnete

zastavit u stánku, registrace je možná také online. „Registrovat se můžete i na adrese www.zinzinoczech.cz/hcskoda, a to do pondělí 4. března do půlnoci,“ dodal Tomáš Brožek. Zinzino, to jsou unikátní produkty, které díky svému složení* ovlivňují zdraví buněk v lidském těle a tím i zdraví celého těla. Vše je doplněno jednoduchým domácím krevním testem, který prozradí, v jakém stavu je váš organismus.

**Dle tvrzení EFSA Omega 3 a vitamín D pozitivně ovlivňují zdravé kosti a zuby, posilují imunitu, jsou nezbytné pro normální funkci svalů, přispívají k normální absorpci vápníku a fosforu, hrají důležitou roli v procesu dělení buněk. Pozitivní účinky na normální vývoj srdce dosáhnete denním příjmem 250 mg EPA/DHA. Pozitivní účinky na normální vývoj mozku a zraku dosáhnete denním příjmem 250 mg DHA. Pozitivní účinky na imunitní systém, normální vývoj kostí, zubů a svalů dosáhnete denním příjmem 100% DDD vitamínu D.*

**Registrujte se
dnes u stánku
Zinzino ve foyer na východní
straně a získejte testování
a produkty Zinzino zdarma!**



Parkujte zdarma v DEPO2015

Jedíte na hokej autem a marně hledáte místo na zaparkování? Využijte parkoviště v areálu DEPO2015. Kapacita je 140 aut a fanoušci mají parkování zdarma!



PARTNEŘI HC ŠKODA PLZEŇ 2018/2019

GENERÁLNÍ
PARTNER



ŠKODA JS a.s.

1. HLAVNÍ
PARTNER

HLAVNÍ PARTNEŘI



OFICIÁLNÍ PARTNEŘI



BUSINESS PARTNEŘI



Trošku zapomenutá série s Oceláři

Sezona 2008/09 přinesla hned několik momentů, které se zapsaly do plzeňské historie. V první řadě to byl návrat Martina Straky z NHL do mateřského klubu a pak momenty na konci sezony. Útočník Martin Adamský dal postupový gól ve druhém prodloužení sedmého čtvrtfinále v Pardubicích, kdy skóroval v 87. minutě. V té době se jednalo o nejdelší zápas ve vyřazovací části české nejvyšší soutěže! Koncert Plzně v úvodním semifinále v Praze způsobil, že smetla domácí Slavii 6:0. Šestý duel stejné série, který Slavia rozhodla v samostatných nájezdech, se stal vůbec jedním z nejkrásnějších zápasů v samostatné české extralize. Jenže nic z toho by se nestalo, kdyby Lasselsberger neuspěl v ošidném předkole...

Ještě po 47. kole totiž hrozilo, že Plzeň spadne do skupiny o záchranu. Následná série pěti výher však nakonec tým posunula až na sedmou příčku. „Ale teprve výhra nad Znojmem v 50. kole nám dala klid, že se vyhneme play-out,“ oddychl si Milan Razým, tehdejší asistent hlavního kouče Pavla Hynka. V předkole, hraném na tři výhry, pak čekal ošidný soupeř, v tabulce desátý Třinec. V sezoně tápal, ale kádr se hemžil velkými jmény – Vojtek, Sekeráš, Výtisk, Moravec, Peterek, Tomík,

D. Květoň... Plzeň však zvládla výborně úvodní dvě utkání na domácím ledě, Oceláře zdolala 4:2 a 6:1. „Splnili jsme to, co jsme si předsevzali, jet do Třince za stavu série 2:0,“ pochvaloval si trenér Hynek. Jenže soupeř se doma vzchopil. Třetí zápas vyhrál Třinec 3:0, čtvrtý rozhodlo až prodloužení. V 57. minutě Vlasák nachytl Vojtka a srovnal na 3:3, jenže poslední slovo měl v 63. minutě domácí Květoň. A série mířila do Plzně k rozhodující bitvě. Ta se odehrála 28. února 2009 a souboj nervů zvládli domácí na jedničku. Rivala poslali do kolen už v první třetině. Skóre otevřel v páté minutě Dvořák, v čase 15:29 pláchl po levé straně Adamský a propálil Vojtka podruhé, hned za dalších 34 vteřin pak navýšil vedení na 3:0 bekhendovou střelou obránce Čakajík. Tenhle náskok už Plzeň nepustila, gólman Chábera udržel čisté konto, při střele Pánika mu pomohla horní tyč. A po dlouhých pěti letech se klub dostal do čtvrtfinále! „Na tuhle chvíli všichni v klubu i fanoušci čekali. Chtěl bych ocenit i soupeře, za stavu 2:0 na zápasy to Třinec nezabalil. Klobouk dolů před našimi hráči i před soupeřem, byla to parádní série. A snad jsme neřekli poslední slovo,“ líčil Pavel Hynek. Co se dělo potom, už bylo zmíněno...

PARTNEŘI HC ŠKODA PLZEŇ 2018/2019

PARTNEŘI



MEDIÁLNÍ PARTNEŘI





Partneři Tipsport extraligy 2018/2019



marketingový partner

