

Zpravodaj HC Škoda Plzeň

ZDARMA
23 / 2018–19

INDIÁN



ROZHOVOR

Václav Nedorost

STŘÍPKY Z KLUBU

Cože? Leška hrál za Plzeň?!

TABULKA, SOUPEŘ, SOUPISKY...

HC ŠKODA PLZEŇ – PSG BERANI ZLÍN / 20. 2. od 17:30



ŽIJTE HOKEJEM

NA ČT SPORT, O2 TV SPORT A HOKEJKATV.CZ

@TELHCZ



Zdravím všechny fanoušky hokeje, nezadržitelným tempem se nám blíží konec základní části. I když máme před sebou ještě celkem sedm utkání včetně toho dnešního a ve hře je dost bodů, čas je neúprosný a play-off se blíží. Bodový rozdíl na čele tabulky není zas tak veliký, takže situace bude ještě dramatická až do konce. Uvidíme, jakou pozici se nám nakonec podaří vybojovat. Samozřejmě doufám, že bude co nejlépe, a také doufám, že i při play-off budete chodit fandit a návštěvnost bude vysoká stejně jako po celou sezonu. Moc vám všem děkujeme za podporu.



Martin Straka
generální manažer HC Škoda Plzeň



PRODEJNÍ STŘEDA VE FANSHOPU U HOME MONITORING ARÉNY



27. ÚNORA 16:00–18:00

TĚŠÍ SE NA VÁS

DAVID KVASNIČKA A JAKUB POUR

Tipssport extraliga – tabulka po 45. kole

Tým	Z	V	VP	PP	P	skóre	B
1. Liberec	45	27	3	4	11	151:105	91
2. Plzeň	45	22	7	6	10	158:102	86
3. Hradec Králové	45	23	6	4	12	131:107	85
4. Třinec	45	24	3	3	15	131:104	81
5. Brno	45	19	6	5	15	128:118	74
6. Vítkovice	45	21	3	3	18	116:115	72
7. Sparta Praha	45	18	6	2	19	119:115	68
8. Mladá Boleslav	45	21	2	1	21	108:106	68
9. Zlín	45	18	3	5	19	126:124	65
10. Litvínov	45	18	5	1	21	109:120	65
11. Olomouc	44	18	2	7	17	107:124	65
12. Karlovy Vary	44	12	3	4	25	111:134	46
13. Chomutov	45	11	3	4	27	103:150	43
14. Pardubice	45	8	2	5	30	88:162	33

Nejbližší domácí zápasy Plzně
Neděle 24. února:

 Plzeň–Olomouc
(48. kolo)

Neděle 3. března:

 Plzeň–Třinec
(50. kolo)

Pátek 8. března:

 Plzeň – K. Vary
(52. kolo)

Kanadské bodování po 45. kole

1. Kvapil (Liberec) 42 zápasů / 54 bodů (22 branek + 32 asistenci), 2. Gulaš (Plzeň) 44/51 (22 + 29), 3. Holík 45/46 (13 + 33), 4. Mueller (oba Brno) 42/44 (23 + 21), 5. Roman (Vítkovice) 43/38 (13 + 25), 6. Zaťovič (Brno) 45/37 (19 + 18)... 11. Němec (Plzeň) 44/33 (20 + 13). **Další Plzeňané:** Eberle 44/27 (14 + 13), Straka 45/26 (9 + 17), Kovář 23/25 (7 + 18), D. Kindl 41/22 (11 + 11), Čerešňák 39/21 (7 + 14), Kodýtek 45/19 (7 + 12), Kratěna 34/18 (5 + 13), Kracík 41/17 (7 + 10), Pulpán 38/15 (1 + 14)

Střelci po 45. kole

1. Mueller (Brno) 23 branek, 2. Kvapil (Liberec), Gulaš, oba 22, 4. Němec (oba Plzeň) 20, 5. Irgl (Olomouc), Zaťovič (Brno), oba 19, 7. Vincour (Hradec Králové) 18

Další Plzeňané: Eberle 14, D. Kindl 11, Straka 9, Allen, Indrák, oba 8, Kovář, Čerešňák, Kodýtek, Kracík, všichni 7, Kratěna, Stach, Jones, Pour, všichni 5

Příště se hraje: 47. kolo

Pátek 22. února: BK Mladá Boleslav – Škoda Plzeň (17.30), Vítkovice Ridera – Oceláři Třinec (17.30), Energie Karlovy Vary – Kometa Brno (17.30), PSG Berani Zlín – Sparta Praha (17.30), Piráti Chomutov – Dynamo Pardubice (17.30), Mountfield Hradec Králové – Verva Litvínov (18.00), HC Olomouc – Bílí Tygři Liberec (18.00)



Retro dresy vyrobené k 90 letům hokeje v Plzni jsou k prodeji v internetové aukci. Aukce probíhá do 28. února 18:00 na adrese: www.sportovniaukce.cz.

PSG BERANI ZLÍN



Brankáři

39 Libor Kašík, 26 let
42 Tomáš Štůrala, 34 let

Obránci

5 Tomáš Žižka, 39 let
7 David Nosek, 37 let
15 Martin Matějčíček, 27 let
17 Ralfs Freibergs, 27 let
47 Dalibor Řezníček, 27 let
66 Daniel Gazda, 21 let
89 Jakub Ferenc, 29 let
92 Tomáš Valenta, 26 let

Útočníci

8 Štěpán Fryšara, 20 let
12 Tomáš Fořt, 26 let
22 Jiří Ondráček, 30 let
23 Michal Popelka, 25 let
25 Pavel Kubiš, 33 let
27 Antonín Honejsek, 27 let
32 Edgars Kulda, 24 let
49 Nicolas Werbik, 21 let
51 Jakub Šlahař, 27 let
61 Lukáš Anděl, 21 let
65 Pavel Sedláček, 24 let
71 Jakub Herman, 26 let
77 Jiří Karafiát, 20 let
88 Zdeněk Okál, 28 let

Trenéři: Robert Svoboda (hlavní trenér),
Martin Hamrlík (asistent trenéra),
Richard Hrazdíra (trenér brankářů)

HC ŠKODA PLZEŇ



Brankáři

34 Dominik Frodl, 22 let
40 Dmitri Miltchakov (Běl.), 32 let
35 Kristián Kolář, 18 let

Obránci

37 Conor Allen (USA), 28 let
14 Peter Čerešňák (Svk.), 25 let
5 Nick Jones (USA), 28 let
97 Lukáš Kaňák, 21 let
4 Jakub Kindl, 31 let
51 Lukáš Pulpán, 33 let
90 Roman Vráblík, 28 let
65 David Kvasnička, 19 let
11 Michal Moravčík, 24 let

Útočníci

17 Jan Eberle, 29 let
77 Milan Gulaš, 32 let
95 Miroslav Indrák, 23 let
93 Matyáš Kantner, 20 let
92 Denis Kindl, 26 let
88 Petr Kodýtek, 20 let
81 Jaroslav Kracík, 35 let
22 Ondřej Kratěna, 41 let
13 Václav Nedorost, 36 let
53 Vojtěch Němec, 32 let
63 Miroslav Preisinger (Svk.), 27 let
20 David Stach, 26 let
23 Petr Straka, 26 let
64 Jakub Pour, 19 let
43 Jan Kovář, 28 let

Trenéři: Ladislav Čihák (hlavní trenér),
Jiří Hanzlík, Jaroslav Špaček (asistenti
trenéra), Rudolf Pejchar (trenér brankářů),
Jan Snopek (kondiční trenér)

Postup do play-off, stejně jako u většiny ostatních celků, je cílem zlínských hokejistů i v této extraligové sezoně. V ní, stejně jako Plzeň, slaví 90 let od založení klubu. Předloni Berani chyběli ve vyřazovacích bojích poprvé od roku 2008, v minulém ročníku se dostali alespoň do předkola a skončili nakonec devátí. Ambice jsou podle generálního manažera a jednatele Martina Hostáka jasné, i když skromné.

„Rozpočet je zhruba srovnatelný s loňskem. Chceme, aby hráči ve Zlíně byli hrdí na to, že jsou Berani. Naším cílem je letos zahrát si vyřazovací boje a být na ně co nejlépe připraveni,“ uvedl Hosták na startu nového ročníku.

Největší proměnu zaznamenal Zlín během sezony v brankovišti. Místo Libora Kašíka, který odešel do Chabarovsku, se do klubu vrátil odchovanec Jakub Sedláček, jenž předchozích pět sezon strávil v KHL. Jenže vše je nyní jinak. Kašík v Rusku brzy skončil a přesunul se do mistrovské Komety, kde však očekávání rovněž nenaplnil. A na světě byl nový trejd. Sedláčka si vyhlédla pražská Sparta

a Kašík se tak z Brna vrátil do známého prostředí, které mu sedí nejlépe. Odešlé útočníky Davida Šťastného a Robertse Bukartse nahradili Jakub Herman, Nicolas Werbik či Lotyš Edgars Kulda. Svou 19. sezonu v extralize pak „krotit“ zkušený obránce Tomáš Žižka, po konci kariéry útočníka Ondřeje Veselého je také novým kapitánem Beranů. „Je to určitá zodpovědnost, ale myslím si, že přeci jen každý svou roli v týmu zná,“ popisoval 39letý Žižka. Se spoluhráči ho čeká ještě hodně práce. Na přelomu roku tým zabrzdlila černá série, z deseti zápasů vyhráli jediný a spadli pod čáru postupu do předkola play-off. Začátek února je ale znovu nakopl, z pěti posledních utkání Berani vybojovali 12 bodů a vrátili se zpět do desítky. O ni budou zřejmě bojovat až do posledního kola.



Parkujte zdarma v DEPO2015

Jezdíte na hokej autem a marně hledáte místo na zaparkování? Využijte parkoviště v areálu DEPO2015. Kapacita je 140 aut a fanoušci mají parkování zdarma!





Šest týdnů jsem doma prudil, přiznává Václav Nedorost

Většího smolaře na ledových kluzištích asi nenajdete. A většina hokejistů by na jeho místě možná kariéru dávno zabalila. Jenže plzeňský útočník Václav Nedorost má ještě jednu vlastnost – bezmeznou vůli vrátit se k práci, která ho celý život naplňuje. Dokázal to před čtyřmi lety po těžké operaci kyčle nebo předloni, kdy ho v KHL surově sestřelil protihráč Golyšev a Nedorost zůstal s těžkým otřesem mozku půl roku bez hokeje. „Za zhruba dvacet let kariéry sedmnáct operací, další zranění ani nepočítám. Kvůli kolenům jsem stál dohromady možná rok a půl v kuse. Ale vždycky jsem se dokázal vrátit, za to jsem na sebe hrdý. Že i po tolika věcech najdu vnitřní sílu a motivaci,“

říká 36letý Nedorost, odchovanec českobudějovického hokeje. Ani v dresu Škody ho smůla neminula. Tentokrát to nebyla operace, na tři měsíce ho ze hry vyřadil vážný zánět v lokti, kvůli bolesti neudržel ani hokejku v ruce. Teď už je zpět a doufá, že do play-off se stihne dostat do formy.

Popravdě, není už to trošku na psychologa?

Až teď mi připadá, že by se možná hodil, přece jen už mi není dvacet. Návrat mi připadal strašně dlouhý, měl jsem toho plný brejle. Zase tři měsíce bez hokeje, ztratíte všechno, co jste v létě natrénoval. Ty návraty hodně bolí.

Když se bavíte s doktory, řeknou vám, na kolik let vaše tělo vypadá?

Jednou jsem si nechal udělat speciální testy. Vaziva, klouby, kloubní pouzdra. A přišlo se na to, že geneticky mám vazivo povolené, všechno, co drží kloubní systém. Asi kvůli tomu jsem k operacím náchylnější. Proto mám třeba třikrát operovaná obě ramena. Když vypadne, utrhne se všechno. Ne, že by se vrátilo zpátky, což se dá léčit poměrně rychle. Vychází mi to vlastně jedna operace na sezonu.

Dá se tomu nějak předcházet?

Někdo vlétne hlavou na mantinel, zvedne se a jede dál. Mě by dávali dohromady půl roku. Takhle to mám dané, nedá se nic dělat. Přitom nehraju stylem, že bych to řezal u mantinelu, hrál hodně fyzický hokej. Vždycky jsem se to snažil zvládnout bruslením. Zkoušel jsem cvičit, dělal cviky, které by měly vazy stahovat, posilovat. Balanční cvičení, gummy na ramena. Ale stejně se vždycky zase něco stalo...

Které zranění pro vás bylo nejsložitější?

Asi ta kyčel před čtyřmi lety, to bolelo hodně dlouho. A ten otřes mozku. Od února jsem nic nedělal, točila se mi hlava, trénovat jsem začal až někdy v červenci.

Co se vlastně stalo teď?

Novinka, tohle zranění jsem ještě neměl. (úsměv) Bolel mě loket, dostal se tam zánět šlach, který prosákl do kompletního řetězce předloktí. Neudržel jsem v ruce ani tužku, na tréninku hokejku. Navíc se prý těžko definuje, zda jde o zánět šlach, či poraněné kloubní pouzdro. Na šest týdnů jsem dostal sádku, to svaly oslabilo.

A fyzická byla v trapu...

Kromě kola jsem nemohl dělat žádnou fyzickou aktivitu, aby se ruka dobře hojila. Ve svých letech jsem přišel skoro o všechno, co jsem měl od léta natrénováno. Vracet se je horší než letní příprava. Tam člověk dře celé týdny, na tu zátěž jste připravený. Takhle začínáte z ničeho. Měsíc jsme s Honzou Snopkem trénovali v posilovně, ale led nic nenahradí. Věděl jsem, co mě čeká. Ale jsem šťastný, že jsem zpátky.

Alespoň děti si tátu užily doma, když nemohl na tréninky. Byla to vzpruha?

Ono to tak úplně nebylo. Kromě šesti týdnů se sádkou jsem byl doma méně, než kdybych hrál. Chodil jsem na tréninky, od kondičního kouče jsem měl program i večer. Trávil jsem na zimáku víc času než předtím. Spíš jsem doma těch šest týdnů prudil, opravdu. Moje paní zaslouží vděk za celou dobu, co je se mnou. Říká, že máme sice tři děti, ale já jsem to čtvrté. A kluci to moc neprožívali. Ten nejstarší se ptal, kdy zase budu hrát, ti menší ještě tolik rozumu nemají. A třeba prostředního syna hokej ani moc netáhne.

Je teď pro vás největší motivací dostat se do formy, abyste ji prodal v play-off?

Já chci být připravený co nejlépe. Při zápasech už se nikdo nebude ptát, jestli mě ruka bolí. Doufám, že týmu budu ještě platný a klukům to nebudu kazit. Do play-off bych si přál být připravený na sto a více procent, protože tam už nebude kam couvnout.

Lepší imunita, rychlejší regenerace. Indiáni užívají Zinzino



uvádí Tomáš Brožek, zástupce společnosti Zinzino pro ČR.

Produkty Zinzino mohou být přínosem pro sportovce v oblasti posílení imunity, rychlejší regenerace těla, zlepšení fyzické kondice i celkového posílení organismu.

„Vše je čistě přírodní, jedná se o produkty bez chemie,“ dodává Tomáš Brožek.

Produkty nejsou ale určeny jen pro profesionální sportovce. Pečovat o své tělo by měli i ostatní lidé. Společnost Zinzino již brzy nabídne i fanouškům plzeňského hokeje testování produktů zdarma.

„Připravujeme speciální program pro fanoušky hokeje. Vybraní jedinci získají testování a produkty Zinzino zcela zdarma. Fanoušky budeme informovat na internetových stránkách klubu, chystáme i stánek na hokejovém utkání,“ uvádí dále Tomáš Brožek.

Švédská společnost Zinzino, která se postupně začíná rozšiřovat do celého světa včetně České republiky, je partnerem HC Škoda Plzeň. Hokejisté A-týmů užívají už od počátku sezony produkty Zinzino. Zinzino, to jsou unikátní produkty, které díky svému složení* ovlivňují zdraví buněk v lidském těle a tím i zdraví celého těla. Vše je doplněno jednoduchým domácím krevním testem, který prozradí, v jakém stavu je váš organismus.

„Celý hokejový A-tým a juniorský tým prošel těmito testy a již od konce července užívá produkty Zinzino každý den. Postupně budeme mít druhé testy i kompletní vyhodnocení u jednotlivých hráčů. Porovnáním úvodních a druhých testů u prvních hráčů je vidět velké zlepšení,“



*Dle tvrzení EFSA Omega 3 a vitamín D pozitivně ovlivňují zdravé kosti a zuby, posilují imunitu, jsou nezbytné pro normální funkci svalů, přispívají k normální absorpci vápníku a fosforu a hrají důležitou roli v procesu dělení buněk. Pozitivní účinky na normální vývoj srdce dosáhnete denním příjmem 250 mg EPA/DHA. Pozitivní účinky na normální vývoj mozku a zraku dosáhnete denním příjmem 250 mg DHA. Pozitivní účinky na imunitní systém, normální vývoj kostí, zubů a svalů dosáhnete denním příjmem 100% DDD vitamínu D.

PARTNEŘI HC ŠKODA PLZEŇ 2018/2019

GENERÁLNÍ
PARTNER



ŠKODA JS a.s.

1. HLAVNÍ
PARTNER

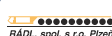
HLAVNÍ PARTNEŘI



OFICIÁLNÍ PARTNEŘI



BUSINESS PARTNEŘI



Cože? Leška hrál za Plzeň?!

Skalní fanoušci vědí. Ale ti, kteří si tolik nelibují v historických kronikách, možná nechápavě zakroutnou hlavou. Petr Leška v plzeňském dresu?! Ten Leška, který na fanoušky Škody působil jako červený hadr na býka? Ten Leška, který uměl na ledě stejnou měrou vymýšlet geniální finty a zároveň neskutečně provokovat i simulovat? Ten Leška, který si občas na plzeňském stadionu vyslechl výrazy, které už byly vážně hodně za hranou...?

A přece. Je to víc než dvacet let, přesně v sezoně 1997/98, kdy Zlín pustil svého centra na hostování právě do Plzně.

Tenhle ročník si lidé pamatují především kvůli nevídané minele gólmána Dušana Salfického ve čtvrtfinále proti Spartě. Ale byl u toho i Petr Leška. „Zlín se tak rozhodl, budu se v Plzni snažit odvádět co nejlepší výkony,“ komentoval svůj příchod na přelomu roku tehdy triadvacetiletý Leška. Mimořádně, dle dohody klubů pak nesměl nastoupit proti svému Zlínu.

V základní části odehrál dvanáct utkání, další dva přidal ve zmíněném čtvrtfinále. Bilance? Šest kanadských bodů za tři

góly a stejný počet asistencí. Dvě ze tří branek si připsal v Pardubicích, kde ale jen zmínil porážku 2:5. Ne, spojení Lešky a Plzně příliš nefungovalo. Trenér Marek Sýkora ho postavil do jedné formace s Milanem Volákem a Davidem Pospíšilem. Jenže postupně Leška o místo v sestavě přišel, zůstala mu často role třináctého útočníka. Poslední zápas, do kterého nastoupil, bylo páté čtvrtfinále v Praze. Do hry Leška

naskočil od druhé třetiny, ale Sparta po výhře 4:1 otočila sérii, vyhrála ji 3:2 na zápasy a postoupila do semifinále. Tím zároveň skončila krátká epizoda zlínského forvarda na západě Čech.

To ve Zlíně se stal legendou. Odehrál za něj celou kariéru, s výjimkou jedné sezony ve Spartě (2002/03). Meta 596 odehraných duelů v řadě z něj dělá železného muže extraligy, hrál devět let bez jediné absence! Nakonec zvládl v nejvyšší soutěži 1156 utkání a nasbíral rekordních 909 bodů (281 + 628), nikdo v soutěži nesvedl více! Dvakrát se Zlínem slavil mistrovský titul (2004, 2014), kariéru ukončil na jaře 2015. „Myslím, že se najde někdo, kdo mě překoná,“ řekl Leška při loučení.



PARTNEŘI HC ŠKODA PLZEŇ 2018/2019

PARTNEŘI



MEDIÁLNÍ PARTNEŘI





Partneři Tipsport extraligy 2018/2019



marketingový partner

