

Zpravodaj HC Škoda Plzeň

ZDARMA
15 / 2018–19

INDIÁN



ROZHOVOR

Petr Straka

STŘÍPKY Z KLUBU

DAVID POSPÍŠIL

Pardubice a Plzeň, můj hokejový osud

TABULKA, SOUPEŘ, SOUPISKY...

HC ŠKODA PLZEŇ – HC DYNAMO PARDUBICE / 4. 1. od 17:30



ŽIJTE HOKEJEM

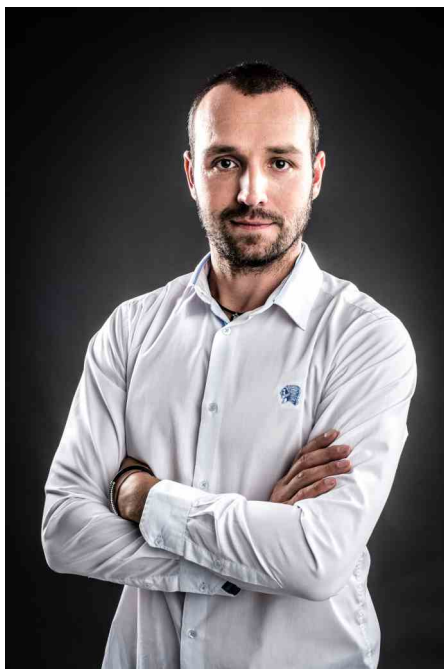
NA ČT SPORT, O2 TV SPORT A HOKEJKATV.CZ

@TELHCZ



Trenér Ladislav Čihák vysekl fanouškům poklonu. Ti poslední zápas roku 2018 pojali jako výjezd měsíce a tribunu za jednou z branek v Chomutově naprosto ovládli.

„To tedy musím říct, že to bylo něco neuvěřitelného. Pro mě obrovské překvapení, protože jsem nevěděl, že se chystají být dokonce i takhle sladění oblečením! Byli tady de facto doma, byli daleko hlasitější a my právě díky nim měli připravenou domácí atmosféru. Klobouk dolů před nimi. Chtěl bych jim do nového roku popřát jen to nejlepší, především zdraví, a doufám, že nás nadále budou takhle úžasně podporovat. Uzavřeli jsme kalendářní rok nejlépe, jak jsme mohli. Vítězstvím za tři body na venkovním ledě před našlapaným sektorem našich fanoušků,“ uvedl po zápase s Chomutovem Ladislav Čihák.



Název periodika: Zpravodaj Indián, vydává pro HC Škoda Plzeň: QAP PRODUCTION s.r.o., Zikmunda Wintra 1282/21, 301 00 Plzeň, IČ: 290 89 000, vychází v Plzni, při domácích utkáních HC Škoda Plzeň, toto číslo vyšlo dne 4. 1. 2019, tisk: NAVA Tisk s.r.o., evidenční číslo periodika MK ČR E 23048

Tipsport extraliga – tabulka po 31. kole

Tým	Z	V	VP	PP	P	skóre	B
1. Třinec	29	18	2	2	7	89:57	60
2. Liberec	30	17	2	3	8	104:80	58
3. Mountfield HK	31	14	5	3	9	88:74	55
4. Vítkovice	32	16	1	3	12	78:78	53
5. Brno	31	13	4	3	11	87:85	50
6. Škoda Plzeň	29	12	4	4	9	83:64	48
7. Litvínov	31	14	2	1	14	76:75	47
8. Olomouc	30	13	2	4	11	72:79	47
9. Mladá Boleslav	32	15	0	1	16	73:74	46
10. Sparta Praha	31	11	5	1	14	84:86	44
11. Zlín	31	12	2	3	14	86:89	43
12. Karlovy Vary	29	11	2	1	15	82:83	38
13. Chomutov	31	8	1	3	19	71:100	29
14. Pardubice	31	6	2	2	21	63:112	24

Příště se hraje: neděle 6. ledna

33. kolo: Oceláři Třinec – Verva Litvínov (15.00), Energie Karlovy Vary – Bílí Tygři Liberec (15.30), PSG Berani Zlín – Škoda Plzeň (15.30), Piráti Chomutov – Vítkovice Ridera (15.30), BK Mladá Boleslav – Dynamo Pardubice (16.00), Kometa Brno – Mountfield Hradec Králové (17.00), HC Olomouc – Sparta Praha (17.00)

Kanadské bodování po 31. kole

1. Kvapil (Liberec) 28 zápasů/41 bodů (15 branek + 26 asistencí), 2. Holík (Brno) 31/34 (10 + 24), 3. Roman (Vítkovice) 31/29 (9 + 20), 4. Mueller (Brno) 28/27 (14 + 13), 5. Zaťovič (Brno) 31/26 (14 + 12), 6. Gulaš (Plzeň) 28/26 (11 + 15), 7. Vondrka (Mladá Boleslav) 32/25 (13 + 12), 8. Hudáček (Liberec) 30/25 (11 + 14), 9. Zámorský (Hradec Králové) 30/25 (6 + 19), 10. Lukeš (Litvínov) 31/24 (12 + 12), 11. Lenc (Liberec) 30/24 (11 + 13), 12. Růžička (Chomutov) 31/24 (11 + 13)

Střelci po 31. kole

1. Kvapil (Liberec), Vincour (Hradec Králové) oba 15 branek, 3. Mueller, Zaťovič (oba Brno), Irgl (Olomouc), Němec (Plzeň) vš. 14, 7. Vondrka (Mladá Boleslav), Bulíř (Liberec) oba 13, 9. Lukeš (Litvínov), Tybor (Vítkovice) oba 12

HC Dynamo Pardubice

Brankáři

2 Peter Hamerlík, 36 let

90 Ondřej Kacetl, 27 let

35 Milan Klouček, 20 let

Obránci

19 Vojtěch Budík, 20 let

53 Jacob Cardwell (Kan.), 26 let

22 Ilja Děrvuk (Rus.), 22 let

26 Rhett Holland (Kan.), 25 let

31 Juraj Mikuš, 30 let

97 Josef Hrabal, 33 let

15 Marek Trončinský, 30 let

7 Petr Štindl, 28 let

Oscar Eklund (Švéd.), 30 let

Útočníci

67 Miloš Bubela (SR), 26 let

43 Antonín Dušek, 32 let

29 Marek Hovorka, 34 let

16 Luboš Horký, 21 let

88 Denis Kusý, 21 let

95 Jan Mandát, 23 let

28 Daniel Voženílek, 22 let

32 Rostislav Marosz, 27 let

94 Jordann Perret (Fr.), 24 let

44 Patrik Pouliček, 25 let

28 Martin Procházka, 24 let

60 Tomáš Rolinek, 38 let

11 Dávid Skokan (SR), 30 let

37 Petr Sýkora, 40 let

Brian Ihnačák (It./Kan.), 33 let

Trenéři: Ladislav Lubina (hl. trenér), Richard Král, Petr Čáslava (asistenti trenéra), Adam Svoboda (trenér brankářů), Petr Mocek (kondiční trenér)

HC Škoda Plzeň

Brankáři

34 Dominik Frodl, 22 let

40 Dmitri Miltchakov (Běl.), 32 let

35 Kristián Kolář, 18 let

Obránci

37 Conor Allen (USA), 28 let

14 Peter Čerešňák (Svk.), 25 let

5 Nick Jones (USA), 28 let

97 Lukáš Kaňák, 21 let

4 Jakub Kindl, 31 let

51 Lukáš Pulpán, 33 let

90 Roman Vráblík, 28 let

65 David Kvasnička, 19 let

Útočníci

17 Jan Eberle, 29 let

77 Milan Gulaš, 32 let

95 Miroslav Indrák, 23 let

93 Matyáš Kantner, 20 let

92 Denis Kindl, 26 let

88 Petr Kodýtek, 20 let

81 Jaroslav Kracík, 35 let

22 Ondřej Kratěna, 41 let

13 Václav Nedorost, 36 let

53 Vojtěch Němec, 32 let

63 Miroslav Preisinger (Svk.), 27 let

20 David Stach, 26 let

23 Petr Straka, 26 let

64 Jakub Pour, 19 let

43 Jan Kovář, 28 let

Trenéři: Ladislav Čihák (hlavní trenér), Jiří Hanzlík, Jaroslav Špaček (asistenti trenéra), Rudolf Pejchar (trenér brankářů), Jan Snopek (kondiční trenér)



HC DYNAMO PARDUBICE

Klub, jehož založení se datuje už do roku 1923, v samostatné české lize třikrát slavil mistrovský titul (2005, 2010, 2012), další tři získaly Pardubice i v nejvyšší československé soutěži (1973, 1987, 1989). Celkem má východočeský klub ve sbírce sedmnáct ligových medailí! A jména jako Vladimír Martinec, Bohuslav Šťastný, Dominik Hašek, Milan Hejduk či Aleš Hemský patří k největším klenotům naší hokejové historie. Jenže od posledního triumfu, který Východočeši slavili před necelými sedmi lety, přišel postupný pád. V sezoně 2015/2016 se tým poprvé po osmi letech nedostal do play-off, o rok později výsledkový pokles pokračoval, město odkoupilo od Romana Šmidberského zpět většinový podíl a klub bojoval o setrvání v extralize až v baráži. Tu zvládli díky výhře v posledním utkání. V loňské sezoně přišlo svítání na lepší časy, Pardubice na poslední chvíli proklouzly do čtvrtfinále, kde svedly sedmizápasovou bitvu s favorizovaným Třincem. „V létě nám odešlo devět hráčů, v součtu to udělalo třicet branek. Ale chceme navázat na závěr uplynulé sezony,“ plánoval před startem tohoto ročníku extraligy generální manažer Dušan Salfický. Úvodních devět zápasů ještě ušlo, tým si v nich připsal pět vítězství. Jenže pak přišel hluboký propad. Ze střídačky byl odvolán kouč Miloš Holaň,

mužstvo dočasně převzal Břetislav Kopřiva. Jenže krize nebrala konce. Vedení se marnými pokusy snaží o zvrát, ale často to působí až krkolomně: od angažování kontroverzního trenéra Ladislava Lubiny na začátku prosince přes návrat obránce Marka Trončinského, jenž tři neděle předtím dostal kvůli nevýrazným výkonům a především kvůli problémům se životospřávou padáka. „Udělám maximum pro to, aby se nám podařilo nepříznivou sezonu obrátit. Věřím, že to zvládneme a že se baráži vyhneme,“ prohlásil po svém nástupu Lubina. Jenže s týmem musel vytrpět předlouhou sérii 13 porážek v řadě! Až 28. prosince ji zastavila výhra v Praze nad Spartou. Přesto Pardubice na pozice zaručující alespoň předkolo play-off ztrácí už okolo dvaceti bodů. „Ztráta je veliká, nedá se smazat během dvou týdnů. Myslím, že teď Pardubice obětují zbytek sezony a začnou se soustředit na její konec. Aby zvládly baráž,“ předpovídá bývalý útočník Dynama a české reprezentace Petr Průcha. S Plzní ale Pardubice mají zatím vyrovnanou bilanci. Na konci září Dynamo slavilo v Home Monitoring Aréně výhru 3:2 v prodloužení, v listopadu si pro změnu Škoda z východu Čech odvezla vítězství 3:2 po samostatných nájezdech. Rozhodne dnešní duel už základní hrací doba?

Petr Straka

I když se nedaří, musíte na tréninku stále držet dobrou náladu

Loňský konec ledna měl pro něj hořkou příchut'. Plzeň jej na konci přestupního termínu vyměnila do Jihlavy za dalšího odchovance Tomáše Kubalíka, Straka pak marně s Duklou bojoval o záchranu v nejvyšší soutěži. K ní klubu nepomohlo ani pět gólů a čtyři asistence, které Straka nasbíral ve vypjaté baráži. A vlastně až do léta pak forvard, který osm let prožil v zámoří a třikrát oblékl dres Philadelphie v NHL, neměl o další kariéře jasno. Nevyšly námluvy s Hradcem Králové, ale nakonec Petr Straka znovu zakotvil v rodném městě. „V Hradci jsem bojoval o nějaké místo v sestavě, to pro mě nakonec neviděli. To se stává. I tak jsem byl za tu šanci rád, poznal jsem spoustu nových lidí. A když nic jiného, dobře jsem si tři týdny zatrénoval a byl jsem pak připravený bez potíží naskočit do rozjeté přípravy Plzně,“ popisuje šestadvacetiletý útočník. V této sezoně už patří mezi důležité postavy extraligové Škody. S šesti góly a deseti asistencemi je po kapitánu Gulašovi a střelci Němcovi třetím nejproduktivnějším hráčem týmu, rádí ve formaci s centrem Kodýtkem a křídelníkem Eberlem. „Sedli jsme si už od přípravy a jsem rád, že to takhle šlape. Doufám, že v tom budeme pokračovat,“ říká Straka.

Párkrát už vás trenéři posunuli i do formace s Milanem Gulašem. Jak snášíte tyhle změny v sestavě?

Není to složité. S Kodým (Kodýtkem) a Ebym (Eberlem) už jsme v téhle sezoně nastupovali jako první, druhá, třetí i čtvrtá lajna... (smích) Když se nedařilo, trenéři samozřejmě zkusili tým probrat a zkusili i nějaké změny v sestavě. Problém v tom nevidím. Všichni tady hrajeme stejným stylem, úkoly na ledě jsou dané. Takže není složité na jeden dva zápasy nastoupit s někým jiným, než je obvyklé.

Naučily vás tomuhle přístupu i roky strávené v Americe, kde jste dlouho bojoval o NHL?

To se těžko porovnává. Já tam prožil vlastně první čtyři roky mé profesionální kariéry. Zkušenosti to byly obrovské, ale kdybych zůstal v Česku, možná to vnímám podobně. To spíš když jsem byl ještě mladší, v plzeňském dorostu či juniorech, jsem byl asi vybíravější. Při vši úctě, v téhle kategorii ten vzorek hráčů ještě není vykrystalizovaný, abyste si řekli, že je jedno, s kým v útoku nastoupíte. Amerika mi pak dala jiné poznatky.

Jaké?

Hlavně v tom, když jako mladej zobák vidíte dospělé kluky, jak jsou velcí, rychlí a hlavně jak každý den tvrdě pracují. A je jedno, kolik zápasů předtím odehráli v NHL. Přístup, to je ten základ, kterému se musíte naučit, pokud chcete něčeho dosáhnout.

Dá se to přenést i do Česka?

Každý je nějak nastavený a každému vyhovuje něco jiného. Důležité je si tu cestu najít a té se držet. Někdo se po tréninku osprchuje a vyrazí domů a je to tak v pořádku, protože mu to sedí. Já jsem zase spíš takový, že si ještě zajdu na chvíli do posilovny. Když nic nezvedám, alespoň se projedu na kole, protáhnu se. Jsem tak nastavený. Vidíte, v tomhle směru je vlastně Amerika někde jinde.

V tom, jak má člověk informace o svém těle, co potřebuje?

Ano. Je to dáno možnostmi. V Americe si mohou kluby dovolit hodně individuální přístup. Kondiční trenér pracuje s mladými kluky tak detailně, že už okolo dvaceti let se rozlišuje, co kdo potřebuje. Procházíte důkladnými testy, podle nich se vám individuálně přidělí program třeba jen na protahování těla. Testy odhalí, co to vaše nejvíc potřebuje.

Poznal jste to detailně i vy osobně?

Ve Philadelphii jsme na to měli i aplikaci v mobilním telefonu. Když jste se do ní přihlásil, objevila se silueta vašeho těla s označením, které partie jsou momentálně problémové, které jsou výborné, které na střední úrovni. Podle toho se sestavil individuální trénink, postupně jste odklikával, co jste splnil. Trénink pak podle vašeho stavu nešel třeba tolik na sílu, aby zatížil organismus, ale z 90 procent hlavně na regeneraci. Všechno to mělo smysl a jediný cíl – předcházet zraněním. Zrovna ve Flyers to zavedli poté, co se jim v sezoně kvůli zranění rozpadla kompletně celá obrana, museli to pak odehrát kluci z farmy.



Ono se říká i to, že tělo lépe drží, když se vyhrává. Jak vy snášíte porážky?

I na tom asi něco bude. Mně se po porážce hůř usíná, člověk si ten zápas dlouho přehrává v hlavě a je z toho přešlejší. Ale není to zase tak, že bych špatnou náladu přenášel třeba na přítelkyni. Proberu si to v sobě a hlavně, ono není moc času. Druhý den vstanete a začnete už myslet na další utkání.

Když se Plzni na přelomu října a listopadu výsledkově moc nedařilo, bylo složité udržet na tréninku pozitivní náladu?

Nebylo. Kdybychom byli negativní a začali si nadávat, nic se nezlepší. Pořád se musí tvrdě pracovat a pokud možno s úsměvem a dobrou náladou. Pak se to dá přenést i do zápasu. Těžko se to vysvětluje někomu, kdo nezažil kolektivní sport. Když se nedaří, je náročné to zlomit, i když všichni dělají maximum. A naopak, na vítězné vlně vám vše připadá snadné. Já jsem rád, že jsme v tom složitějším období ukázali sílu a zkušenosti. Věřím, že nás to posílilo do zbytku sezony.

PŘILOŽ RUKU K DÍLU A ZAPOJ SE DO NAŠEHO TÝMU



HC Škoda Plzeň hledá řidiče rolby a pracovníky pořadatelské služby

HC Škoda Plzeň hledá zájemce o práci řidiče rolby (požadované proškolení zajistíme) a dále pracovníky pořadatelské služby. Práce na VPP nebo DPP, především o víkendu (celodenní) a v týdnu dle plánu mládežnických utkání.



Bližší informace: kren@hcplzen1929.cz, +420 378 015 017

Přijďte ve čtvrtek 24. 1. 2019 do tréninkové haly Zimního stadionu Plzeň, Home Monitoring Aréna, na akci Týden hokeje



Ve čtvrtek 24. 1. 2019 v 16,30 hodin budou mít všechny děti bez rozdílu v dovednosti bruslení jedinečnou možnost vyzkoušet si zdarma, jaké to je být hokejistou. HC ŠKODA PLZEŇ ve spolupráci s Českým hokejem pořádá v tréninkové hale Zimního stadionu Plzeň, Home Monitoring Aréna, akci v rámci Týdne hokeje. Kromě zážitku v podobě prvních krůčků na ledě si každé dítě navíc s sebou domů odnese zajímavý hokejový dárek. Přijďte si vyzkoušet lední hokej a zažijte spoustu zábavy!

Co všechno je potřeba si na akci přinést? Stačí jen brusle, helma a rukavice (postačí i lyžařská helma a rukavice). V případě, že máte doma chrániče loktů a kolen pro in-line bruslení, vezměte je rovněž s sebou. Pokud nedisponujete bruslemi a helmou, můžete se obrátit na Michala Maříka, e-mail marik@hcplzen.cz, s dotazem na možnost zapůjčení vybavení přímo na místě. Týden hokeje je série sportovních akcí pro

děti ve věku 4–8 let a jejich rodiče, kterým se naskytne unikátní příležitost seznámit se s hokejovým prostředím. Pro děti je připraven zábavný program na ledě i mimo něj, rodiče zde získají podrobné informace o tom, co obnáší mít doma malého hokejistu, a jaký je přínos ledního hokeje pro fyzický a osobnostní rozvoj dětí.

Pro účastníky Týdne hokeje je pak připravena ještě další výhoda. Každé dítě, které se na akci přihlásí do projektu Pojď hrát hokej a klub ho následně zaregistruje do Českého svazu ledního hokeje z. s. (Český hokej), získá poukaz v hodnotě 1500 Kč na nákup hokejové výstroje od CCM.

Akce Týden hokeje se v rámci projektu Pojď hrát hokej koná popáté po celé České republice a celkově už po šesté. Díky dosavním ročníkům získalo první zkušenost s ledním hokejem téměř 20 000 dětí.

Více informací (včetně příspěvku na hokejovou výstroj) najdete na www.pojdhrathokej.cz v sekci Týden hokeje.

PARTNEŘI HC ŠKODA PLZEŇ 2018/2019

GENERÁLNÍ
PARTNER



ŠKODA JS a.s.

1. HLAVNÍ
PARTNER

HLAVNÍ PARTNEŘI



OFICIÁLNÍ PARTNEŘI



BUSINESS PARTNEŘI



David Pospíšil

Pardubice a Plzeň, můj hokejový osud

Rodné Pardubice a Plzeň, kde v různých etapách strávil bezmála šest let, se staly jeho hokejovým osudem. A bývalý hokejový útočník David Pospíšil, dnes uznávaný televizní expert, také na oba kluby vzpomíná jen v dobrém.



stadionem nenašli své vozy, Pospíšil je stihl tajně přeparkovat. Jindy zase trenérovi díky hodinkám s dálkovým ovládáním vypínal při poradě videoprojektor. „Odmalička jsem byl šašek, uměl si dělat srandu ze sebe i z ostatních.“

„V Pardubicích i v Plzni jsem se dostal až do role kapitána týmu. Toho si hodně vážím. A i když jsem na tu pozici několikrát dopltil, nikdy toho nelituji,“

svěřil se Pospíšil před pár lety v rozhovoru pro pardubický rozhlas. Zárodek jeho pozdějších námluv s Plzní byl možná zasetý už v sezoně 1993/94. Východočeši se tehdy nečekaně probili až do finále extraligy proti pozdějšímu šampionovi z Olomouce a na střídačce Pardubických stál kouč Marek Sýkora. Právě ten pak v sezoně 1996/97 vedl Plzeň, když Pospíšila v rozjeté sezoně z Pardubic získala. „Vratte nám Pospece!“ psalo se tehdy na transparentech pardubických fanoušků, tak oblíbený forvard byl.

Aby ne, byl vyhlášeným šprýmařem, vtipálkem, který srandu v kabině dokázal často vyšroubovat až na hranu. „Pro mě bylo úžasné každé ráno natěšený vyrazit na zimák mezi dvacet blbů a udělat před nimi toho úplně největšího,“ glosoval s úsměvem svůj přístup.

Spoluhráčům se občas stalo, že před

S oběma kluby také Pospíšil dokráčel k extraligovým medailím. V roce 2000 slavil s plzeňskou Keramikou bronz, o tři roky později hrál s Pardubicemi podruhé finále a po sedmizápasové bitvě se Slavii z toho bylo znovu stříbro.

Poté přišel ještě jeden návrat do Plzně, proložený krátkým angažmá v ruském Petrohradu. „Fajn zkušenost, jiný pohled, jiný přístup. Petrohrad tehdy ještě zdaleka nepatřil k bohatým klubům.

A trenérem byl Boris Michajlov. Pro mě důkaz, že skvělý hráč ještě nemusí být kvalitním trenérem,“ vzpomínal dnes osmačtyřicetiletý Pospíšil.

Poslední sezonou v Plzni pro něj byl ročník 2004/05. Zdobila jej výluka v NHL, v Česku se tak objevila řada českých es. Pospíšil s kapitánským „céčkem“ na hrudi však tým do play-off nedovedl, deváté Plzni k tomu scházel jediný bod... Tímhle ročníkem zároveň skončila Pospíšilova extraligová kariéra. Ale všichni dobře vědí, že u hokeje „Pospec“ zůstal v jiné roli.

PARTNEŘI HC ŠKODA PLZEŇ 2018/2019

PARTNEŘI



MEDIÁLNÍ PARTNEŘI





Partneři Tipsport extraligy 2018/2019



marketingový partner

